

# 9-tägiges Basis-Training in GFK

<b>Was?</b>	Basis-Training in Gewaltfreier Kommunikation (GFK)
<b>Was genau?</b>	* persönlicher Entwicklungsprozess: GFK in den eigenen Alltag integrieren, in die Haltung der GFK hineinwachsen und mit den konkreten Techniken/Modellen vertraut werden
<b>Wer?</b>	Jedermann, keine Voraussetzungen 6-12 TeilnehmerInnen
<b>Wann?</b>	* 9 Seminartage, jeweils 3x3 Tage, einmal pro Monat * Fr + Sa 9.00 – 17.00 Uhr, So 9.00 – 13 Uhr, 21 UE pro Modul * BT 8: 25.-27.09. + 23.-25.10. + 20.-22.11.2009 * BT9= 26.-28.02., 26.-28.03., 23.-25.04.2010 * BT10 = 24.-26.09., 22.-24.10., 26.-28.11.2010 * BT11 = 25.-27.03., 29.04-01.05., 27.-29.05.11 * BT12 = 23.-25.09., 21.-23.10., 18.-20.11.11
<b>Wo?</b>	Seminarzentrum Hofgarten, Halbgasse 27/2, 1070 Wien
<b>Wieviel?</b>	720 – 1.800 Euro (gestaffelt nach Einkommen und Vermögen – siehe <a href="http://www.gfk-training.com/preise.htm">www.gfk-training.com/preise.htm</a> ) Frühbucherrabatt + Freundschaftsrabatt von 10%
<b>Anmeldebedingungen</b>	* Der Seminarplatz ist gesichert, wenn eine Anzahlung von 400 Euro bei mir eingegangen ist. * Nach dem ersten Modul ist der Rest des Betrages fällig * Weitere Bitten unter <a href="http://www.gfk-training.com/anmeldebedingungen.htm">www.gfk-training.com/anmeldebedingungen.htm</a>
<b>Infos Zertifizierung CNVC</b>	Die Ausbildung zum „zertifizierte/r Trainer/in GFK“ erfolgt in drei Teilen: 1. mindestens 30 Trainingstage bei zertifizierten Trainern 2. mindestens ein IIT mit Marshall B. Rosenberg 3. Einlassen auf den Zertifizierungsprozess mit dem zuständigen Assessor (Markus Sikor, <a href="mailto:info@institut-sikor.de">info@institut-sikor.de</a> ) >>Mit dieser Ausbildung decken Sie 9 Tage für den ersten Teil ab

## Inhalte des Trainings

<ul style="list-style-type: none"> <li>* Die Haltung der aktiven Gewaltfreiheit/ Gütekraft</li> <li>* Die philosophischen Grundlagen der GFK</li> <li>* Vision, Absichten und Ziele der GFK</li> <li>* Das Netzwerk der GFK</li> <li>* Das Vier-Schritte-Modell</li> <li>* Das Vier-Ohren-Modell</li> <li>* Selbstempathie</li> <li>* Empathie</li> <li>* Das Giraffengespräch mit Beziehungsbitten</li> <li>* Selbstklärung mit dem Inneren Team</li> <li>* GFK-Dance-Floors: Selbstklärungstanz, Innen- und Außentanz</li> <li>* GFK und innere Heilung/ Versöhnung</li> <li>* NEIN sagen und hören</li> <li>* Bedauern / Bereuen ausdrücken</li> <li>* Dankbarkeit ausdrücken und empfangen</li> <li>* Selbstbehauptung auf Giraffisch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* schwierige Gespräche angehen</li> <li>* Es gibt kein MUSS - hin zu mehr Selbstverantwortung</li> <li>* liebevoll und gelassen mit eigenen und fremden Fehlern umgehen</li> <li>* GFK und Mediation</li> <li>* GFK in der Partnerschaft</li> <li>* GFK mit Kindern</li> <li>* GFK am Arbeitsplatz</li> <li>* GFK und Social Change (den gesellschaftlichen Wandel vorantreiben)</li> </ul> <p><b>Seminarmethoden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Kurzinputs</li> <li>* Üben/ Rollenspiele mit mir im Plenum</li> <li>* Üben/ Rollenspiele in Kleingruppen/ Partnerarbeit</li> <li>* Austausch und Reflexion</li> </ul>
--	---

## Kontakt

Christian Rüther, Neustiftgasse 89-91/2/12, 1070 Wien, Tel./Fax: ++43-1-9904887,  
Email: [christian.ruether@chello.at](mailto:christian.ruether@chello.at), Homepage: [www.gfk-training.com](http://www.gfk-training.com)  
Konto Nr. 20010751897, bei der Easy Bank, BLZ 14200