

9-tägiges Basis-Training in GFK

Was?	Basis-Training in Gewaltfreier Kommunikation (GFK)
Was genau?	* persönlicher Entwicklungsprozess: GFK in den eigenen Alltag integrieren, in die Haltung der GFK hineinwachsen und mit den konkreten Techniken/ Modellen vertraut werden
Wer?	Jedermann, keine Voraussetzungen 6-12 TeilnehmerInnen
Wann?	* 9 Seminartage, jeweils 3x3 Tage, einmal pro Monat * Fr + Sa 9.00 – 17.00 Uhr, So 9.00 – 13 Uhr, 21 UE pro Modul * BT 7: 26.-28.09. + 24.-26.10. + 21.-23.11.2008 * BT 8: 25.-27.09. + 23.-25.10. + 20.-22.11.2009 * BT 9: 24.-26.09. + 22.-24.10. + 26.-28.11.2010
Wo?	Seminarzentrum Hofgarten, Halbgassee 27/2, 1070 Wien
Wieviel?	720 – 1.800 Euro (gestaffelt nach Einkommen und Vermögen – siehe www.gfk-training.com/preise.htm) Frühbucherrabatt + Freundschaftsrabatt von 10%
Anmeldebedingungen	* Der Seminarplatz ist gesichert, wenn eine Anzahlung von 400 Euro bei mir eingegangen ist. * Nach dem ersten Modul ist der Rest des Betrages fällig * Weitere Bitten unter www.gfk-training.com/anmeldebedingungen.htm
Infos Zertifizierung CNVC	Die Ausbildung zum „zertifizierte/r Trainer/in GFK“ erfolgt in drei Teilen: 1. mindestens 30 Trainingstage bei zertifizierten Trainern 2. mindestens ein IIT mit Marshall B. Rosenberg 3. Einlassen auf den Zertifizierungsprozess mit dem zuständigen Assessor (Markus Sikor, info@institut-sikor.de) ☞ Mit dieser Ausbildung decken Sie 9 Tage für den ersten Teil ab

Inhalte des Trainings

<ul style="list-style-type: none"> * Die Haltung der aktiven Gewaltfreiheit/ Gütekraft * Die philosophischen Grundlagen der GFK * Vision, Absichten und Ziele der GFK * Das Netzwerk der GFK * Das Vier-Schritte-Modell * Das Vier-Ohren-Modell * Selbstempathie * Empathie * Das Giraffengespräch mit Beziehungsbitten * Selbstklärung mit dem Inneren Team * GFK-Dance-Floors: Selbstklärungstanz, Innen- und Außentanz * GFK und innere Heilung/ Versöhnung * NEIN sagen und hören * Bedauern / Bereuen ausdrücken * Dankbarkeit ausdrücken und empfangen * Selbstbehauptung auf Giraffisch 	<ul style="list-style-type: none"> * schwierige Gespräche angehen * Es gibt kein MUSS - hin zu mehr Selbstverantwortung * liebevoll und gelassen mit eigenen und fremden Fehlern umgehen * GFK und Mediation * GFK in der Partnerschaft * GFK mit Kindern * GFK am Arbeitsplatz * GFK und Social Change (den gesellschaftlichen Wandel vorantreiben) <p>Seminarmethoden</p> <ul style="list-style-type: none"> * Kurzinputs * Üben/ Rollenspiele mit mir im Plenum * Üben/ Rollenspiele in Kleingruppen/ Partnerarbeit * Austausch und Reflexion
--	---

Kontakt

Christian Rüther, Neustiftgasse 89-91/2/12, 1070 Wien, Tel./Fax: ++43-1-9904887,
 Email: christian.ruether@chello.at, Homepage: www.gfk-training.com
 Kontonummer: 11027152500, BLZ: 12000, Bank Austria-Creditanstalt