

9-tägiges Basis-Training in GFK

Was?	Basis-Training in Gewaltfreier Kommunikation (GFK)
Was genau?	persönlicher Entwicklungsprozess: GFK in den eigenen Alltag integrieren, in die Haltung der GFK hineinwachsen und mit den konkreten Techniken/ Modellen vertraut werden
Wer?	Jedermann, keine Voraussetzungen 6-12 TeilnehmerInnen
Wann?	* 9 Seminartage, jeweils 3x3 Tage, einmal pro Monat * Fr + Sa 9.00 – 17.00 Uhr, So 9.00 – 13 Uhr, 21 UE pro Modul * BT10 = 24.-26.09./ 22.-24.10./ 26.-28.11.2010 * BT11 = 25.-27.03./ 29.04-01.05./ 27.-29.05.2011 * BT12 = 23.-25.09./ 21.-23.10./ 18.-20.11.2011 * BT13 = 30.03.-01.04./27.-29.04./ 08.-10.06.2012 * BT14 = 28.-30.09./ 26.-28.10./ 23.-25.11.2012
Wo?	Seminarzentrum Hofgarten, Halbgasse 27/2, 1070 Wien
Wieviel?	720 – 2.160 Euro (gestaffelt nach Einkommen und Vermögen – siehe www.gfk-training.com/preise.htm) Frühbucherrabatt + Freundschaftsrabatt von 10%
Anmeldebedingungen	* Der Seminarplatz ist gesichert, wenn eine Anzahlung von drei Tagen (240-720 Euro) bei mir eingegangen ist. * Nach dem ersten Modul können Sie sich entscheiden, ob Sie ganz teilnehmen möchten. Dann ist der Rest des Betrages fällig. * Weitere Bitten unter www.gfk-training.com/anmeldebedingungen.htm
Infos zur Zertifizierung CNVC	Zertifizierungsanwärter benötigen mind. 50 Tage Trainings bei zertifizierten Trainern inkl. ein IIT bei Mehr Infos zur Zertifizierung: http://www.gewaltfreidach.eu/zertifizierung.php ☞ Mit dieser Ausbildung decken Sie 9 Tage ab.

Mögliche Inhalte des Trainings

<ul style="list-style-type: none"> * Die Haltung der aktiven Gewaltfreiheit/ Gütekraft * Die philosophischen Grundlagen der GFK * Vision, Absichten und Ziele der GFK * Das Netzwerk der GFK * Das Vier-Schritte-Modell * Das Vier-Ohren-Modell * Selbstempathie * Empathie * Das Giraffengespräch mit Beziehungsbitten * Selbstklärung mit dem Inneren Team * GFK-Dance-Floors: Selbstklärungstanz, Innen- und Außentanz * GFK und innere Heilung/ Versöhnung * NEIN sagen und hören * Bedauern / Bereuen ausdrücken * Dankbarkeit ausdrücken und empfangen * Selbstbehauptung auf Giraffisch 	<ul style="list-style-type: none"> * schwierige Gespräche angehen * Es gibt kein MUSS - hin zu mehr Selbstverantwortung * liebevoll und gelassen mit eigenen und fremden Fehlern umgehen * GFK und Mediation * GFK in der Partnerschaft * GFK mit Kindern * GFK am Arbeitsplatz * GFK und Social Change (den gesellschaftlichen Wandel vorantreiben) <p>Seminarmethoden</p> <ul style="list-style-type: none"> * Kurzinputs * Üben/ Rollenspiele mit mir im Plenum * Üben/ Rollenspiele in Kleingruppen/ Partnerarbeit * Austausch und Reflexion
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Kontakt

Christian Rüther, Neustiftgasse 89-91/2/12, 1070 Wien, Tel.:0699-11114398,
Email: chrisruether@gmail.com , Homepage: www.gfk-training.com