

2-tägiges Einführungsseminar in GFK

Was?	Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation (GFK)
Wer?	6-12 TeilnehmerInnen
Wann?	Zwei Seminartage, jeweils Sa 9 -17.30 Uhr, So 9 -13 Uhr = 14 UE * Okt. 2007: 19.+20.10.07 (www.wifiwien.at = Wertschätzende Kom, Fr+Sa) * Nov. 2007: 17.+18.11.07 * Jänner 2008: 25.-27.01.08 (www.Bildungsmangement.at Fr-So) * April 2008: 18.+19.04.08 (www.wifiwien.at = Wertschätzende Kom, Fr+Sa) * Juni 2008: 07.+08.06.08
Wo?	Wenn es von mir veranstaltet wird voraussichtlich im Theozentrum, Ebendorferstr. 8/ DG, 1010 Wien oder Zentral/ gut mit Öffis erreichbar
Wieviel? (gilt nur für von mir organ. Se)	120 Euro (Geringverdiener) 240 Euro (Normalverdiener, NGOs) 360 Euro (Wohlhabende, vom Arbeitgeber bezahlte Fortbildungen) Frühbucher- und Freundschaftsrabatt von 10% möglich
Anmeldebedingungen	* Der Seminarplatz ist gesichert, wenn der Seminarbetrag bei mir eingegangen ist. * Weitere Bitten unter www.gfk-training.com/anmeldebedingungen.htm

Seminarinhalte (mehr auf www.gfk-training.com/einfuehrungsseminar.htm)

- * Kurzreferat: Was ist Was ist GFK? Werte/ Haltung der GFK
- * Das Vier-Schritte-Modell
- * Sie zwei Arten von Bitten kennenlernen
- * Selbstempathie = Selbstklärung: Was fühle und was brauche ich in dieser Situation?
- * Empathie = Klärungshilfe: Was fühlt und braucht der andere in dieser Situation?
- * Gespräche = Tanz zwischen Selbstempathie/ -ausdruck und Empathie
- * Rollenspiele mit persönlichen Beispielen aus dem Alltag
- * Giraffisch "Nein" sagen
- * Dankbarkeit/ Wertschätzung sowie Bedauern ausdrücken

Kontakt Daten (mehr über mich auf www.gfk-training.com/uebermich.htm)

Christian Rüter, Neustiftgasse 89-91/2/12, 1070 Wien, Tel./Fax: ++43-1-9904887,
 Email: christian.ruether@chello.at, Homepage: www.gfk-training.com
 Kontonummer: 11027152500, BLZ: 12000, Bank Austria-Creditanstalt

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Den Betrag habe ich überwiesen und mit den Anmeldebedingungen auf der Homepage bin ich einverstanden.

Seminarzeit	
Name	
Strasse/ Ort	
Email	
Tel./ Fax./ Handy	

 Ort, Datum

 Unterschrift