

16-tägiges Jahres-Training in GFK

Was?	Jahres-Training in Gewaltfreier Kommunikation (GFK)
Was genau?	* persönlicher Entwicklungsprozess: GFK in den eigenen Alltag integrieren, in die Haltung der GFK hineinwachsen und mit den konkreten Techniken/ Modellen vertraut werden
Wer?	Jedermann, keine Voraussetzungen 6-12 TeilnehmerInnen
Wann?	* 16 Seminartage, jeweils 8x2 Tage, einmal pro Monat * Sa 9.00 – 17 Uhr, So 9.00 – 17 Uhr, 16 UE pro Wochenende * Jahrestraining 2009: 24./25.01. + 21./22.02. + 21./22.03. + 25./26.04.2009 + 13./14.06. + 12./13.09. + 17./18.10. + 14./15.10.2009 * Jahrestraining 2010 23./24.01. + 27./28.02. + 27./28.03. + 24./25.04.2009 + 26./27.06. + 18./19.09. + 16./17.10. + 13./14.11. 2009
Wo?	Seminarzentrum Hofgarten, Halbgasse 27/2, 1070 Wien
Wieviel?	1.440-3.200 Euro (gestaffelt nach Einkommen und Vermögen – siehe www.gfk-training.com/preise.htm) Frühbucher- und Freundschaftsrabatt von 10% möglich
Anmeldebedingungen	* Der Seminarplatz ist gesichert, wenn eine Anzahlung von 400 Euro bei mir eingegangen ist. * Nach dem ersten Modul ist der Rest des Betrages fällig * Weitere Bitten unter www.gfk-training.com/anmeldebedingungen.htm
Infos Zertifizierung CNVC	Die Ausbildung zum „zertifizierte/r Trainer/in GFK“ erfolgt in drei Teilen: 1. mindestens 30 Trainingstage bei zertifizierten Trainern 2. mindestens ein IIT mit Marshall B. Rosenberg 3. Einlassen auf den Zertifizierungsprozess mit dem zuständigen Assessor (Markus Sikor, info@institut-sikor.de) ☞ Mit dieser Ausbildung decken Sie 16 Tage für den ersten Teil ab

Inhalte des Trainings

<ul style="list-style-type: none"> * Die Haltung der aktiven Gewaltfreiheit/ Gütekraft * Die philosophischen Grundlagen der GFK * Vision, Absichten und Ziele der GFK * Das Vier-Schritte-Modell * Das Drei-Stühle-Modell * Selbstempathie * Empathie * Das Giraffengespräch mit Beziehungsbitten * Selbstklärung mit dem Inneren Team * GFK-Dance-Floors: Selbstklärungstanz, Innen- und Außentanz, Fehler-Lern-Tanz * GFK und innere Heilung/ Versöhnung * Vertiefung: Die zwei Arten von Bitten * NEIN sagen und hören * Bedauern / Bereuen ausdrücken * Dankbarkeit ausdrücken und empfangen * Selbstbehauptung auf Giraffisch 	<ul style="list-style-type: none"> * schwierige Gespräche angehen * Es gibt kein MUSS – hin zur Selbstverantwortung * liebevoll und gelassen mit eigenen + fremden Fehlern umgehen * GFK in der Partnerschaft, * GFK mit kleinen Menschen (Kindern) * GFK am Arbeitsplatz * GFK und Mediation * GFK und Social Change (den gesellschaftlichen Wandel vorantreiben) * GFK/ Echtsein Live <p>Seminarmethoden</p> <ul style="list-style-type: none"> * Kurzinputs * Üben/ Rollenspiele mit mir im Plenum * Üben/ Rollenspiele in Kleingruppen/ Partnerarbeit * Austausch und Reflexion
--	---

Kontakt

Christian Rüther, Neustiftgasse 89-91/2/12, 1070 Wien, Tel./Fax: ++43-1-9904887,
 Email: christian.ruether@chello.at, Homepage: www.gfk-training.com
 Kontonummer: 11027152500, BLZ: 12000, Bank Austria-Creditanstalt