

# Lebenslauf + Ausbildungen

(in elektronischer Form finden Sie ihn auf meiner Homepage <http://www.gfk-training.com/uebermich.htm> mit Links zu den Zertifikaten meiner Ausbildung)



## Name + Beruf

Mag. Christian Rüther  
zertifizierter GFK-Trainer ([CNVC](#))  
Mediator und Coach  
Lebens- und Sozialberater iAuS  
Mitglied des [Soziokratischen Zentrums Deutschland](#)

## Arbeitsschwerpunkte

- \* Beschwerdemanagement
- \* Business und Spiritualität
- \* Coaching
- \* Emotionsmanagement
- \* Klare Kommunikation/ Wertschätzende Kommunikation
- \* Konfliktmanagement
- \* Mediation
- \* Moderation/ Effiziente Meetings gestalten
- \* Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte
- \* Soziale Kompetenz für Führungskräfte
- \* Teamentwicklung
- \* Verhandlungskunst

*„Ich möchte zum sozialen und nachhaltigen Wandel in Wirtschaft und Politik beitragen, dabei helfen eine Organisation zu gestalten, in der die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt werden (das ist möglich!) und jeder seine Potentiale optimal entfalten kann. Das setzt ein neues Führungsverständnis voraus (die Führungskraft als Mit-Entscheider, Moderator, Koordinator, Coach und Trainer) und braucht institutionelle Rahmenbedingungen, die das selbstverantwortliche Arbeiten unterstützen. Der Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg und die Soziokratische Methode können diese Prozesse unterstützen und begleiten.“*

## Ausbildung

- \* Banklehre Deutsche Bank Dortmund
- \* Studium Lehramt Gymnasium/ AHS für Geschichte und Deutsch: HU Berlin/ Uni Wien
- \* Integrierte Pädagogische Ausbildung für das Lehramt
- \* Ausbildung zum Freizeitpädagogen bei Freiraum/ IFP Wien
- \* Lehrgang Aktive Gewaltfreiheit beim Intern. Versöhnungsbund
- \* Lehrgang Teammanagement an der Uni Wien
- \* Mediationsausbildung im Lebensgarten Steyerberg
- \* Ausbildung zum zertifiziertem GFK-Trainer
- \* Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater (seit 2006)

## Weiterbildungen

- \* Grundlagenkenntnisse in BWL (Unternehmensführung, Management, Consulting, Organisationsentwicklung - Selbststudium)
- \* 6 Jahre Selbsterfahrung (v.a. Gestaltansatz)
- \* langjährige Beschäftigung mit dem Inneren Team (Schulz von Thun) und Voice-Dialogue (Hal und Sidra Stone)
- \* Fortbildungen im systemischen Ansatz/ Struktur- und Familienaufstellungen (ca. 15 Seminartage + Selbststudium)
- \* zahlreiche Seminare im psychosozialen Bereich (z.B. Gruppendynamik)
- \* Mystik in den Weltreligionen (ehemaliges Diplomarbeitsthema)

### **Berufs- & Praxiserfahrungen**

- \* Jungunternehmer als Schüler: Vertrieb von Public-Domain-Software für den C-64 (1989-1991)
- \* Banklehre bei der Deutschen Bank Dortmund (1991-93)
- \* seit mehr als zwölf Jahren Coaching/ Beratung im privaten Kontexten (seit 1995)
- \* Moderation und Leitung einer berlinweiten Initiative gegen Studiengebühren (1996)
- \* studentisches Mitglied im Institutsrat für Literatur der HUB (1996-98)
- \* drei Jahre Tutor am Zentrum für Schulpraktikum der Uni Wien: Integrierte Pädagogische Ausbildung fürs Lehramt (1999-2002)
- \* anderthalb Jahre als Lehrer in der SchülerInnenschule im WUK Wien (1999-2000)
- \* seit 2004 Trainings in Gewaltfreier Kommunikation, seit Herbst 2005 selbstständig als Trainer/ Mediator und Coach (Einzel-Unternehmer)

### **Besondere Forschungsinteressen**

- \* GFK und partizipative/ kooperative Führung (Soziokratie) = gemeinsam zu WIN-WIN-Lösungen kommen
- \* Besprechungen effektiv gestalten (Kombination von GFK, Moderationsmethode und dem Soziokratischen Modell)
- \* GFK in Verhandlungen
- \* Coaching mit GFK, innerem Team und systemischen Ansatz
- \* (systemische) Organisationsentwicklung und GFK
- \* Verbindung von CSR und GFK (CSR praktisch)
- \* Zuhören, statt Recht haben + Kooperation jenseits der Parteilinien (GFK in der hohen Politik)
- \* GFK und das Innere Team = Selbsterkenntnis und liebevoller Umgang mit mir selbst
- \* GFK in der Partnerschaft = Ich bleiben + das DU verstehen
- \* GFK und Spiritualität (in die Haltung hineinwachsen, sich mit der liebevollen göttlichen Energie/ dem liebevollen göttlichen DU verbinden, Grundvertrauen erleben)
- \* Politik von unten - mit Hilfe der GFK politische Ziele als NPO/ Initiative erreichen ( Social Change/ gewaltfreie Aktionen)
- \* GFK für Kinder/ Jugendliche (Schule, außerschulischer Bereich)

### **Private Forschungsinteressen**

- \* Persönlichkeitsentwicklung: Immer mehr der werden, der ich sein kann. Meine Potentiale entfalten und mich von meinen inneren Bremsen/ Ballast befreien
- \* mich selbst mehr kennen und lieben: Selbsterkenntnis und –akzeptanz, Wege dorthin
- \* Mystik, Spiritualität, Gott in einem Selbst entdecken
- \* eine lebendige und erfüllte Partnerschaft leben

### **Hobbies**

- \* mein Beruf = Berufung
- \* meine Freundin und ihr Sohn
- \* Fußball (aktiv und passiv – als Fan von Borussia Dortmund)
- \* Lesen/ Weiterbilden
- \* Faulenzen, dolce fa niente

## Besuchte Seminare/ Konferenzen in Gewaltfreier Kommunikation

(auch auf meiner Homepage unter <http://www.gfk-training.com/besuchteseminare.htm>)

Die Gewaltfreie Kommunikation (auch Giraffensprache genannt) ist eine grundlegende Haltung dem Leben und dem Menschen gegenüber.

Sie ist gekennzeichnet durch die Bereitschaft zuzuhören, den Wunsch zu Verstehen und die „guten“ Absichten beim Anderen zu sehen, die Aufrichtigkeit, die eigene Sichtweise ohne Anschuldigungen auszudrücken und die Bereitschaft an inneren Themen zu arbeiten.

Dieser Weg hört nie auf und braucht Zeit, Mühe, Verbindlichkeit und Kontinuität.

Oftmals werden von außen nur die Vier-Schritte gesehen, die Technik der GFK und nicht die persönliche Entwicklung und die dahinter liegende humanistische Grundhaltung.

Die Technik ist leicht zu verstehen und unheimlich schwierig in den Prüfsteinen des Alltags anzuwenden. Ich selbst gebe Seminare in GFK, damit ich dranbleibe, weiterlerne und mein Lehren und Leben immer mehr eins werden.

Wenn „normale“ Kommunikationstrainer Allgemeinmediziner sind, dann sind GFK-Trainer Kardiologen (Herzspezialisten – die Gewaltfreie Kommunikation wird auch die Sprache des Herzens genannt). Und diese Ausbildung dauert und kostet auch seinen Preis.

Einführungsseminar	Klaus Karstädt	Feb 2002	3 Tage
1. Modul der Trainerausbildung	Klaus Karstädt	Apr 2002	5 Tage
GFK im Alltag	M. Rosenberg	Okt 2002	2 Tage
Übungstage GFK	M. Rosenberg	Okt 2002	2 Tage
Mediationsausbildung auf der Basis der GFK in Steyerberg	C. Hatlapa/ K. Sander	2003-2004	30 Tage
Vertiefungstage GFK	Beate Ronnefeld	Apr 2003	6 Tage
Intern. Intensivtraining Schweiz	M. Rosenberg u.a.	Aug 2003	9 Tage
Einführungsworkshop in London	M. Rosenberg	Jun 2004	1 Tag
Gesellschaftlicher Wandel	M. Rosenberg	Jun 2004	1 Tag
GFK-Konferenz in London	Versch. Trainer	Jun 2004	1 Tag
Europ. GFK-Treffen in Dänemark	Versch. Trainer	Aug 2004	6 Tage
Trainertreffen München	Karstädt u.a.	Feb 2005	2 Tage
Intern. Intensivtraining Schweiz	M. Rosenberg u.a.	Aug 2005	8 Tage
Trainertreffen München	Versch. Trainer	Feb 2006	1 Tag
3 Tagesworkshop in München	M. Rosenberg	Mai 2006	3 Tage
Europ. GFK-Treffen Deutschland	Versch. Trainer	Aug. 2006	6 Tage
Trainertreffen Niederkaufungen	Versch. Trainer	Okt 2006	3 Tage
Intern. Intensivtraining Indien	M. Rosenberg u.a.	Dez 2006	9 Tage
Trainertreffen München	Versch. Trainer	Febr. 2007	2 Tage
Einführungsworkshop Wien	M. Rosenberg	Juli 2007	2 Tage
Europ. GFK-Treffen in Holland	Verschiedene Trainer	Aug. 2007	6 Tage
Trainertreffen Niederkaufungen	Versch. Trainer	Okt. 2007	2 Tage
Trainertreffen München	Versch. Trainer	Febr. 2008	2 Tage
<b>Gesamtsumme</b>			<b>112 Tage</b>