

Literatur- und Materialverzeichnis GFK (Grundausbildung)

GFK-Bücher können im Online-Shop von www.gewaltfrei.de bestellt werden, ansonsten empfehle ich www.amazon.at sowie für vergriffene Bücher www.eurobuch.com.

Original GFK

für den Einstieg

d`Ansembourg, Thomas: [Ich, 2004] Endlich Ich sein. Wie man mit anderen zusammen-leben und gleichzeitig man selbst bleiben kann, Freiburg/ Basel/ Wien: Herder, 2004.

Holler, Ingrid: [Trainingsbuch, 2003] Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation.

Abwechslungsreiche Übungen für Selbststudium, Seminare und Übungsgruppen, Paderborn: Junfermann Vlg, 2003 [Übungsbuch]

Leu, Lucy: [Kommunikation, 2005] Gewaltfreie Kommunikation. Das 13.Wochen-Übungsprogramm. Ein praktischer Leitfaden für Übungsgruppen, Selbststudium und GFK-Kurse, Paderborn: Junfermann, 2005 [weiteres Übungsbuch]

Rosenberg, Marshall B.: [Kommunikation, 2006] Gewaltfreie Kommunikation. Aufrichtig und einfühlsam miteinander sprechen. Neue Wege in der Mediation und im Umgang mit Konflikten, Paderborn: Junfermann, 2006 [Grundlagenwerk]

Rosenberg, Marshall B.: [Konflikte, 2004] Konflikte lösen durch Gewaltfreie Kommunikation. Ein Gespräch mit Gabriele Seils, Freiburg/ Basel/ Wien: Herder, 2004 [Interview mit Marshall Rosenberg].

Rosenberg, Marshall B.: [Sprache, 2006] Die Sprache des Friedens sprechen in einer konfliktreichen Welt, Paderborn: Junfermann, 2006.

Rust, Serena: [Giraffe, 2006] Wenn die Giraffe mit dem Wolf tanzt. Vier Schritte zu einer einfühlsamen Kommunikation, Burgrain: KOHA-Verlag, 2006.

kleine+ größere Heftchen

Gens, Klaus-Dieter/ Pasztor, Susann: [Ich, 2004] Ich höre, was du nicht sagst, Paderborn: Junfermann Vlg, 2004.

Gens, Klaus-Dieter/ Pasztor, Susann: [Mach, 2005] Mach doch... was du willst! Gewaltfreie Kommunikation am Arbeitsplatz, Paderborn: Junfermann Vlg, 2005.

Klein, Shari/ Gibson, Neill: [wütend, 2004] Was macht dich wütend? 10 Schritte zur Transformation von Ärger, durch die alle gewinnen können, Paderborn: Junfermann, 2004.

Oboth, Monika/ Seils, Gabriele: [Mediation, 2005] Mediation in Gruppen und Teams. Praxis- und Methodenhandbuch. Konfliktklärung in Gruppen, inspiriert durch die Gewaltfreie Kommunikation, Paderborn: Junfermann, 2005.

Myers, Wayland: [Grundlagen, 2006] Die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation... wie ich sie verstehe und anwende, Paderborn: Junfermann, 2006

Rosenberg, Marshall B.: [Herz, 2004] Das Herz gesellschaftlicher Veränderung. Wie Sie ihre Welt entscheidend umändern können, Paderborn: Junfermann, 2004.

Rosenberg, Marshall B.: [klären, 2003] Das können wir klären. Wie man Konflikte friedlich und wirksam lösen kann, Paderborn: Junfermann, 2004.

Rosenberg, Marshall B.: [lieben, 2006] Wie ich dich lieben kann, wenn ich mich selbst liebe. Ein praktischer Ratgeber zu einer neuen Art von Beziehungen, Paderborn: Junfermann, 2006.

Rosenberg, Marshall B.: [Schmerz, 2005] Den Schmerz überwinden, der zwischen uns steht. Wie Heilung und Versöhnung gelingen, ohne faule Kompromisse, Paderborn: Junfermann, 2005.

Rosenberg, Marshall B.: [Spiritualität, 2005] Lebendige Spiritualität. Gedanken über die spirituellen Grundlagen der GFK, Paderborn: Junfermann, 2005.

Rosenberg, Marshall B.: [Wut, 2006] Was deine Wut dir sagen will. Überraschende Einsichten. Das verborgene Geschenk unseres Ärgers entdecken, Paderborn: Junfermann, 2006

GFK und Kinder/ Unterricht

Gaschler, Frank + Gundi: [verstehen, 2007] Ich will verstehen, was du wirklich brauchst. Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern. Das Projekt Giraffentraum, München: Kösel, 2007.

- Green, Nancy Sokol: [Klassenzimmer, 1997]** Das Giraffenklassenzimmer. Wo Lehren ein Vergnügen ist und Lernen eine Freude, Berlin: Spiralbindung/ Kopie, 1997.
- Hahn, Britta: [anders, 2007]** Ich will anders als du willst, Mama. Kinder dürfen ihren Willen haben – Eltern auch. Erfahrungen mit der Anwendung von GFK in der Familie, Junfermann, 2007.
- Hart, Sura/ Kindle Hodson, Victoria: [Empathie, 2006]** Empathie im Klassenzimmer. Gewaltfreie Kommunikation im Unterricht. Ein Lehren und Lernen, das zwischenmenschliche Beziehungen in den Mittelpunkt stellt, Paderborn: Junfermann, 2006.
- Hart, Sura/ Kindle Hodson, Victoria: [Respektvoll, 2006]** Respektvoll miteinander leben. 7 Schlüssel zur Konfliktlösung, Paderborn: Junfermann, 2007.
- Hogger, Brigitta: [Gewaltfrei, 2007]** Gewaltfrei miteinander umgehen. Konfliktmanagement und Mediation in Schule und Unterricht, Schneider Verlag Hohengehren, 2007
- Ignjatovic-Savic, Nada u.a.: [Worte, 1998]** Worte sind Fenster - oder sie sind Mauern. Ein Programm in Gewaltfreier Kommunikation, 3 Hefte, München: Spiralbindung/ Kopie, 1998 [Schulungsunterlagen für die Arbeit von GFK mit Kindern und Jugendlichen]
- Kashtan, Inbal: [Eltern, 2005]** Vom Herzen Eltern sein. Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit miteinander teilen, Paderborn: Junfermann, 2005
- Rosenberg, Marshall B.: [Erziehung, 2004]** Erziehung, die das Leben bereichert, Paderborn: Junfermann, 2004.
- Rosenberg, Marshall B.: [Kinder, 2005]** Kinder einfühlend ins Leben begleiten. Elternschaft im Licht der Gewaltfreien Kommunikation, Paderborn: Junfermann, 2005.
- Rosenberg, Marshall B.: [unterrichten, 2005]** Kinder einfühlend unterrichten. Wie SchülerInnen und LehrerInnen durch gegenseitiges Verständnis Erfolg haben können, Paderborn: Junfermann, 2005.

Ergänzendes/ Vertiefendes – vor allem über www.gewaltfrei zu beziehen

- D’Asembourg, Thomas: [träumen, 2006]** Hör auf zu träumen, fang an zu leben. Mit Gewaltfreier Kommunikation innere Blockaden lösen, Freiburg: Herder, 2006.
- Bebermeyer, Ruth/ Rosenberg, Marshall: [Songbook, 1993]** Compassionate Communication Songbook. The music of Marshall Rosenberg and Ruth Bebermeyer, La Crescenta/ CA: Spiralbindung/ Kopie, 1993 (Text und Akkorde vieler Songs von Marshall Rosenberg/ Ruth Bebermeyer).
- Belgrave, Bridget: Zak, 2003** [zu beziehen über www.life-ressources.co.uk]
- Belgrave, Bridget/ Lawrie, Gina: NVC-Dance-Floors** [zu beziehen über www.life-ressources.co.uk]
- Bryson, Kelly: [nett, 2006]** Sei nicht nett, sei echt! Ein Gleichgewicht zwischen Liebe für uns selbst und Mitgefühl mit anderen finden. Handbuch für die GFK, Paderborn: Junfermann, 2006.
- Herzog, Rita/ Smith, Kathy: [Bürgermeister, o.J.]** Der Bürgermeister von Schakalhausen, Illustrationen von Peggy Partington, Übersetzung Zentrum für Gewaltfreie Kommunikation Berlin, o.J.
- Haskvitz, Sylvia: [Essen, 2006]** Ins Gleichgewicht kommen. Essen nach Wahl und nicht aus Gewohnheit mit Hilfe der GFK, Paderborn: Junfermann, 2006
- Holler, Ingrid/ Heim, Vera: [Konfliktkiste, 2005]** Konfliktkiste. Konflikte erfolgreich lösen mit der Gewaltfreien Kommunikation. Praxistraining „GFK“, Paderborn: Junfermann, 2005.
- Holler, Ingrid (Hrsg.): [Practice, 1999]** Practice Groups. Two Workshops at the NVC-International Intensive Training in Switzerland - August 1999. Workshop Trainer: Klaus Karstädt, transcript, Editing and Producing: Ingrid Holler, München: Eigendruck, 1999.
- MacKenzie, Mary: [Frieden, 2007]** In Frieden leben. Tägliche Meditationen für ein Leben voller Liebe, Heilung und Mitgefühl, Paderborn: Junfermann, 2007.
- Spiro, Guy: [Gespräch, o.J.]** Ein Gespräch mit Marshall Rosenberg von Guy Spiro, Sherman/ TX: CNVC, o.J.
- Steinweg, Reiner: [Grundprinzipien, o.J.]** Grundprinzipien und Trainingsmethoden im "Prozess der gewaltfreien Kommunikation" nach Marshall Rosenberg/ USA, Kopie eines Aufsatzes, o.J.

Verwandtes/ Zum Vertiefen/ Anregungen (von mir)

- Berger, Karola: [Co-Counseln, 1996]** Co-Counseln. Die Therapie ohne Therapeut. Anleitungen und Übungen, Reinbeck bei Hamburg: rororo, 1996.
- Besemer, Christoph: [Mediation, 2001]** Mediation. Vermittlung in Konflikten, Stiftung gewaltfreies Leben, 2001.
- Blanton, Brad: [Radikal, 1997]** Radikal ehrlich, ???: Kabel Verlag, 1997.

- Bohm, David:** [Dialog, 2002] Der Dialog. Das offene Gespräch am Ende der Diskussionen, hrsg. von Lee Nichol, Stuttgart: Klett-Cotta, 2002.
- Bolton, Robert:** [People, 1986] People Skills. How to assert yourself, listen to others, and resolve conflicts., New York u.a.: Touchstone, 1986.
- Buber, Martin:** [Ich, 1979] Ich und Du, 12. Auflage, Heidelberg: Verlag Lambert Schneider [gibt es auch als Reclam Heftchen]
- Fisher, Roger/ Ury, William/ Patton, Bruce:** [Harvard, 2000] Das Harvard-Konzept. Sachgerecht verhandeln - erfolgreich verhandeln, Campus, 2000.
- Gendlin, Eugene T.** [Focusing, 2002] Focusing. Selbsthilfe bei der Lösung persönlicher Probleme, Reinbeck bei Hamburg: rororo Sachbuch, 2002.
- Golemann, Daniel:** [Intelligenz, 1997] Emotionale Intelligenz, München: DTV, 1997.
- Hofmann, Claudio:** [Achtsamkeit, 2002] Achtsamkeit. Anleitung für ein sinnvolles Leben, Stuttgart: Klett-Cotta, 2002.
- Hwoschinsky, Carol:** [Herzen, 2001] Mit dem Herzen zuhören. Ein Leitfaden für das Einfühlsame Zuhören, Paderborn: Junfermann, 2006.
- Klappenbach, Doris:** [Kommunikation, 2006] Mediative Kommunikation. Mit Rogers, Rosenberg & Co konfliktfähig für den Alltag werden, Paderborn: Junfermann, 2006.
- Lichtenegger, Barbara:** [Ge(h)fühle, 1998] Ge(h)fühle! Arbeitsmaterialien für Schule, Hort und Jugendgruppen, Berlin: Cornelsen Lernhilfen, 1998.
- Macy, Joanna/ Young Brown, Molly:** [Leben, 2003] Die Reise ins lebendige Leben. Strategien zum Aufbau einer zukunftsfähigen Welt – ein Handbuch, Paderborn: Junfermann Verlag, 2003.
- Mitschka, Ruth:** [miteinander, 2000] Sich auseinander setzen - miteinander reden. Ein Lern- und Übungsbuch zur professionellen Gesprächsführung für LehrerInnen, SozialarbeiterInnen und BeraterInnen, Linz: Veritas, 2000.
- Montada, Leo/ Kals, Elisabeth:** [Mediation, 2001] Mediation. Lehrbuch für Psychologen und Juristen, Psychologie Verlags Union/ Beltz, 2001.
- Nichols, Michael P.:** [Kunst, 2002] Die Kunst des Zuhörens. Einander verstehen im Alltag und in schwierigen Gesprächen, Reinbeck bei Hamburg: rororo Sachbuch, 2002.
- Parry, Danaan:** [Krieger, 1998] Krieger des Herzens. Eine Schulung zur friedlichen Konfliktlösung, Freiburg i.Br.: Lüchow, 1998.
- Raddatz, Sonja:** [Beratung, 2000] Beratung ohne Ratschlag. Systemisches Coaching für Führungskräfte und BeraterInnen, Wien, 2000 (www.isct.net).
- Rogers, Carl R.** [Beratung, 1994] Die nicht-direktive Beratung. Counseling and Psychotherapy, Frankfurt a.M.: Fischer TB, 1994.
- Salomé, Jacques:** [Kommunikation, 2006] Einfühlsame Kommunikation. Auf dem Weg zu einer innigen Verbindung mit sich selbst – die Methode ESPERE, Paderborn: Junfermann, 2006.
- Schulz von Thun, Friedemann:** [Team, 1998] Miteinander Reden Band 3. Das „innere Team“ und situationsgerechte Kommunikation, Reinbeck bei Hamburg: rororo Sachbuch, 1998 [eigen]
- Schulz von Thun, Friedemann/ Ruppel, Johannes/ Stratmann, Roswitha:** [Reden, 2003] Miteinander Reden. Kommunikationspsychologie für Führungskräfte, Reinbeck: rororo, 2000.
- Sprenger, Reinhard:** [Entscheidung, 2002] Die Entscheidung liegt bei dir! Wege aus der alltäglichen Unzufriedenheit, Frankfurt a.M./ New York: Campus Vlg, 2002.
- Ury, William:** [Side, 2000] The third side. Why we fight and how we can stop, Penguin, 2000.
- Watzke, Ed:** [Tanz, 1997] Äquilibristischer Tanz zwischen Welten. Neue Methoden professioneller Konfliktmediation, Forum Vlg, 1997.
- Weber, Wilfried:** [Wege, 1996] Wege zum helfenden Gespräch. Gesprächspsychotherapie in der Praxis. Ein Lernprogramm mit kurzen Lernimpulsen, praxisnahen Hinweisen und vielen praktischen Übungen, 11. Auflage, München/ Basel: Ernst Reinhardt Verlag, 1996.
- Weiser-Cornell, Ann:** [Focusing, 2002] Focusing. Der Stimme des Körpers folgen. Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung. Reinbeck bei Hamburg: rororo Sachbuch, 2002.

Internetressourcen

- www.cnvc.org (weltweite Dachorganisation, Infos über die Seminare von Marshall Rosenberg)
- www.gewaltfrei.at (Homepage des Netzwerkes in Österreich)
- www.gfk-training.com (meine Homepage)