

Die zwei Arten von Bitten

Beziehungsbitten: Herzensverbindung herstellen

		<p>Verstanden werden (Bedürfnis nach Empathie/ Einfühlung)</p> <ul style="list-style-type: none"> * „Kann ich noch mal hören, was gerade bei Dir angekommen ist?“ * „Kannst Du mir sagen, was Du mich hast sagen hören?“ * „Was hast Du von meinen Worten verstanden?“ 	<p>I C H</p>
		<p>Verstehen wollen (Bedürfnis nach Unterstützung/ Verständnis/ Kontakt)</p> <ul style="list-style-type: none"> * „Wie geht es Dir damit, wenn ich das sage?“ * „Was löst das gerade bei Dir aus?“ 	<p>D U</p>

Lösungsbitten: nach einer Lösung suchen

	<p>einfache Lösungsbitte</p> <p>Bitte, mit der meine Bedürfnisse erfüllt werden</p> <ul style="list-style-type: none"> * „Wärest Du bereit, zu tun?“ * „Ich hätte gerne, dass Du folgendes tust.... Einverstanden?“ * „Könntest Du bitte.... oder mir sagen, welche Bedürfnisse von Dir damit nicht erfüllt sind?“ 	<p>I C H</p>
	<p>Kooperationsbitte</p> <p>Bitte, mit der alle vorhandenen Bedürfnisse erfüllt werden können</p> <ul style="list-style-type: none"> * Wärest Du bereit, ... zu tun? (andere Zeit/Ort/Person) * Wie wäre es wenn Du ... tust und ich mache ...? 	<p>W I R</p>