

GFK-Trainer werden

Gute Gründe, GFK-Trainer zu werden:

- Lernen durch Lehren und Dranbleiben: Die GFK geht leichter in Fleisch und Blut über, wenn ich es lehre und dranbleiben muss. Zudem fördert das Lehren das Lernen noch einmal in ganz besonderer Weise
- Neben- oder Haupterwerb: Es gibt schon einige GFK-Trainer, die von ihren Trainings leben können, aber es dauert meistens ein paar Jahre bis dahin. Deshalb empfehle ich persönlich immer klein anzufangen und zu schauen, ob Kunden zu mir kommen, es wächst und erstmal nebenberuflich zu beginnen. Die Welt braucht mehr GFK, leider ist die Welt sich dessen nicht immer bewusst und auch nicht bereit, Geld und Zeit dafür in die Hand zu nehmen.

Verschiedene Wege zum GFK-Trainer:

- Freier Trainer
- CNVC-zertifizierter Trainer
- Vom Fachverband anerkannter Trainer

Ein freier Trainer lehrt die GFK jenseits der beiden anderen Lernwege. Es gibt zum Glück die Möglichkeit, auch ohne Zertifizierung oder Anerkennung seine Seminare auf bekannten Plattformen anzubieten. Das kann jeder jederzeit zu den jeweiligen Bedingungen machen.

Die beiden Lernwege der CNVC-Zertifizierung oder Anerkennung von Fachverband unterscheiden sich qualitativ nicht sonderlich voneinander. Sie sind unterschiedlich und beide gut zu empfehlen. Für eine fundierte Auseinandersetzung mit Gemeinschaft und Feedback würde ich sie beide empfehlen. Für mich war die CNVC-Zertifizierung schon mühselig, aber hilfreich.

Niemand ist je fertig:

So eine Trainerausbildung ist der Beginn oder die Fortsetzung eines persönlichen Lernweges. Danach geht es weiter, das Lernen hört nicht auf.

Nach zehn bis zwanzig Einführungsseminaren bekommst du eine Routine, die schon ein gutes Fundament schafft.

Rechtliche Situation

GFK, Gewaltfreie Kommunikation, Giraffensprache etc. sind keine geschützten Begriffe, d.h. jeder kann sie verwenden

Vgl. <https://www.tmdn.org/tmview/welcome>

In den USA sind einige dieser Begriffe geschützt (vom CNVC).

Vom CNVC gibt es für nicht -zertifizierte Trainer folgende Bitten

Vgl. <http://www.cnvc.org/de/richtlinien-f%C3%BCr-das-verbreiten-von-gfk>

Vgl. <http://www.gewaltfrei.at/richtlinien-fuer-veranstaltungen-und-materialien-zur-gewaltfreien-kommunikation>

Im Wesentlichen geht es darum, nicht die obigen Begriffe in Ausschreibungen und Selbstbezeichnungen zu verwenden und auf den eigenen Status zum CNVC hinzuweisen.

Diese Bitten werden nicht exekutiert oder „bestraft“. Schlimmstenfalls bekommt man Kontakt mit einem zertifizierten Trainer

Freier GFK-Trainer

Es gibt drei deutschsprachige Plattformen, auf denen GFK-Trainings überregional/regional angeboten werden:

- www.gewaltfrei.de (Info-Seite von Klaus-Dieter Gens und Conex-Buchshop)
- www.gfk-info.de (Infoportal GFK im deutschspr. Raum)
- www.gewaltfrei.at (Netzwerk GFK in Österreich)
- Regionale Webseiten z.B. www.gewaltfrei-muenchen.de oder <http://www.gfk-hamburg.de/>

Gewaltfrei.de
Vgl. https://gewaltfrei.de/gk802/0417963.php?1=4 (unter Hilfe)
Private Website von Klaus-Dieter Gens, zertifizierter GFK-Trainer (CNVC) in Ruhestand, der als Pionier von mehr als zwanzig Jahren diese Seite gestaltet hat und weiter pflegt
Voraussetzungen: Mind. 20 Tage GFK Grundausbildung oder etwas Vergleichbares
Jährliche Kosten: <ul style="list-style-type: none">• 12,-- Euro für die Eintragung in der Trainerliste• 66 Euro für die Eintragung von Seminaren und Angeboten• Einzelangebote „ans Herz gelegt“ (Startseite) sind es 10 pro Monat und Seminar• Übungsgruppen mit geringen Kosten sind gratis

GFK-Info.de
https://www.gfk-info.de/
Jüngster Versuch alle Trainings im deutschsprachigen Raum auf einer Seite zusammenzufassen vom GFK-Dach Verband (www.gewaltfrei-dach.eu)
Voraussetzungen: Mind. 25 Tage GFK-Ausbildung und eine Empfehlung eines zertifizierten/ anerkannten GFK-Trainers
Jährliche Kosten: zwischen 40-140 Euro je nach Umfang der Eintragungen

Gewaltfrei Austria
Vgl. http://www.gewaltfrei.at/voraussetzungen-fuer-die-aufnahme-in-die-gruppe-trainerinnen-des-netzwerks-gewaltfreie-kommunikation
Verein zum Austausch, Unterstützung, Vernetzung von GFK-Interessierten Überblick zu den GFK-Angeboten österreichweit
Voraussetzungen: <ul style="list-style-type: none">• Mind. 30 Tage bei CNVC-zertifizierten- oder Fachverbands-TrainerInnen oder Trainern, die Trainings auf der Homepage www.gewaltfrei.at anbieten• Mind. drei verschiedene Trainer aus dem obigen Kreis• Mind. ein Jahr Mitglied im Netzwerk• Besuch von mind. eines österreichweiten Netzwerktreffens• Bezahlung des Webbeitrages von dzt. 50 Euro (wird ab 2017 erhöht) Interesse an aktiver Teilnahme an der Gruppe zwecks Lernen, Austausch und gegenseitiger Unterstützung
Jährliche Kosten: <ul style="list-style-type: none">• 35,-- Euro pro Jahr Mitgliedsbeitrag• 50,-- Euro Webbeitrag für TrainerInnen

Zwei offizielle Lernwege: ¹

- CNVC-Zertifizierung
- Fachverband Anerkennung

CNVC
Vgl. http://www.gewaltfrei.at/zertifizierungsprozess-des-cnvc Oder http://gfk-trainer-werden.de/ und genauer: http://gfk-trainer-werden.de/wcm/wp-content/uploads/ CPP.deutsch.Doris_.Endfassung.mit-Feedback.pdf
Von Marshall Rosenberg begründete NPO, derzeit im Wandel, wird in einem partizipativen Prozess neu gestaltet.
Voraussetzungen: <ul style="list-style-type: none">• Mindestens 50 Tage bei zertifizierten Trainern, davon ein 9tägiges IIT (2-3x jährlich in Europa)• 10 TrainerInnen-Feedbacks (davon mind. von drei zertifizierten TrainerInnen) + 10 TeilnehmerInnen-Feedbacks• Eigenreflexion durch Tagebuch über mehr als sechs Monate• Auseinandersetzung mit den Grundprinzipien und Schlüsselunterscheidungen• Eigene Trainertätigkeit von mehr als einem Jahr• Mentoringbeziehung zu einem internationalen Team (AssessorInnen)
Kosten Zertifizierungsprozess: ca. 1.500,- Euro für die Begleitung und Assessment-Tage
Jährlicher Beitrag: mind. 300\$, so viel, wie Herz geben möchte, früher 10% der Einnahmen (gewünschte Richtschnur)
Am weitesten verbreitet, internationale Trainerschaft

Fachverband GFK
Vgl. https://www.fachverband-gfk.org/trainerin-werden/anererkennung-beim-fachverband
Absplittterung des CNVCs, einige deutschspr. Trainer während des Zerifizierungsstopps vom CNVC
Voraussetzungen für die Anerkennung: <ul style="list-style-type: none">• Ca. 47 Tage, d.h. 280 h Training bei mind. drei verschiedenen Trainern• Ca. sieben Tage eigene Trainings, d.h. 40h• Drei dokumentierte Konfliktbewältigungen• Konzepte von 2-3 tägige Trainings• Kenntnisse der Schlüsselunterscheidungen und -prozesse
Kosten Anerkennung: 250,- Euro,
Jährliche Kosten: Mitgliedsbeitrag von 200,- Euro Nach fünf Jahren 150,- Euro für die Auffrischung der Anerkennung
Deutschsprachige Alternative zum CVNC. Der Fachverband wurde gegründet als es ein mehrjährigen Zerifizierungsstopp im deutschspr. Raum gab. Es stand einfach alles still und ein paar mutige Trainer haben dann dieses Verfahren entwickelt.

¹ Detaillierte Auflistung Stand 09/2018, bitte nochmal selbst schauen, ob sie weiterhin so aktuell sind

Einige weitere sachdienliche Hinweise

Prinzipiell gibt es einen guten kollegialen Austausch und ein kooperierendes Miteinander im deutschsprachigen Raum. Allerdings gibt es auch immer das Spannungsverhältnis zwischen Konkurrenz und Kollegenschaft.

Viele Trainer sind als Einzelunternehmer unterwegs und versuchen auch Einkünfte über die GFK zu generieren. Daher sind wir Konkurrenten um Kunden. Gleichzeitig wollen wir alle die GFK unters Volk bringen und zum gesellschaftlichen Wandel beitragen. Daher Kollegen oder Weggefährten. Dieses Spannungsfeld gibt es und es kann bilateral oder auf den Treffen näher beleuchtet werden, wie konkrete Lösungen gefunden werden. Eine Hilfe sind die vielen zentralen Webseiten, die das Angebot in einer Region zusammenfassen und auf der sich alle Trainer gleichwertig präsentieren können.

In Deutschland gibt es jährlich zwei Trainer-Treffen:

- Erstes oder Zweites WE im Februar – Trainertreffen in München:
www.gewaltfrei-muenchen.de
- Im September/Oktobre GFK-Trainertreffen in Niederkaufungen:
<https://www.gewaltfrei-niederkaufungen.de/fuer-trainerinnen-und-menschen-auf-dem-weg-dahin/>

In Österreich gibt es auch mehrere Möglichkeiten, sich zu vernetzen

- 1-2 jährliche Trainertreffen: im Jänner und im Juni/Juli
- Die Generalversammlung des Vereins Ende September (meistens gibt es drumherum noch ein Seminar/Treffen)
- Regelmäßige Treffen einzelner Regionalgruppen

Im Sommer gibt es eine Vielzahl von Festivals, z.B. das europäische NVC-Festival, jeweils in einem anderen Land, 2019 wieder in Deutschland – bitte jeweils googeln, es sind jährlich unterschiedliche Seiten:

<https://www.seminargourmets.de/gewaltfreie-kommunikation/european-nvc-summerfestival-2019/>

Desweiteren gibt es eine Vielzahl von lokalen Festivals in Österreich/Deutschland...

Es gibt zwei recht lebendige GFK- Yahoo-Gruppen:

- <https://de.groups.yahoo.com/neo/groups/ngfk/info> (allgemeine Gruppe)
- <https://de.groups.yahoo.com/neo/groups/gfktrainer/info> (GFK-Trainer-Gruppe)

Weitere Ressourcen

- www.gewaltfrei.de (deutschspr. Trainer-Seite)
- <http://www.gewaltfrei-dach.eu/> (GFK-Dach-Verband)

Shops für den Kauf der Puppen/ Materialien:

- Deutschland: <http://www.conexbooks.de/shop/shop.htm>
- Groß Britannien: <http://www.life-resources-shop.com>